

## **Aktionswoche gegen Gewalt**

### **an Frauen und Mädchen**

#### **Sternenlauf – 21.11.**

Wir treffen uns um 15 Uhr am Rathaus in Recklinghausen. Es gibt buntes Bühnenprogramm, samt Poetry Slam und Lesung. Kommt rum!

#### **Feministischer Leseabend – 24.11.**

Im FrauenRaum sind ab 18 Uhr alle Interessierten herzlich eingeladen zum Zuhören oder Vortragen von Texten, um in die literarische Welt des Feminismus einzutauchen.

#### **Fahnenhissen – 25.11.**

Traditionell werden um 12 Uhr am Willy-Brandt-Platz die Terre des Femmes Fahnen gehisst. Kommt vorbei und macht an unserer Seite auf die Gewalt an Frauen und Mädchen aufmerksam.

#### **Kinovorführung – 25.11.**

Den lassen wir mit einem feministischen Film im Kommunalen Kino um 18 Uhr ausklingen.

#### **WenDo-Kurs – 26.+27.11.**

Die Aktionswoche runden wir in diesem Jahr mit einem Selbstbehauptungskurs für Frauen\* ab. Der zweitägige Workshop geht jeweils von 10 bis 15 Uhr. Um eine Verpflegungspauschale von 5 € sowie eine verbindliche Anmeldung wird gebeten.

**Wanderausstellung der Vor!Sichtkarten für Institutionen in dieser Woche buchbar!**

### **Anmeldungen unter:**

02043-66699

team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de

**Die Angaben erfolgen nach den zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Hygieneregeln**

### **Ansprechpartnerin:**

Carla Wittenberg  
Fachbereich Prävention

c.wittenberg@frauenberatungsstelle-gladbeck.de

### **FrauenRaum**

Wilhelmstraße 46  
45964 Gladbeck



## **Programmheft 2. Halbjahr 2022**



### Feministischer Weinabend

Offener Austausch über den Feminismus in unserem Alltag. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Ab 18.30 Uhr am 10.08., 28.09. und 30.11. im FrauenRaum. Das Angebot ist kostenlos und für alle Interessierten ab 18 Jahren geöffnet.

### Kaffeeklatsch Ü55

Am 11.08., 13.10. und 08.12. gibt es jeweils von 15.30 bis 17.30 Uhr einen Kaffeeklatsch im FrauenRaum für Frauen\* über 55 Jahren. Wir tauschen uns über die Themen, die uns beschäftigen aus. Das Angebot ist kostenlos.

### Neue Frauenbewegung und feministische Kunst

Eine gemeinsame Tour ins Frauenmuseum Bonn. Zum Jubiläum des Museums gibt es hier die Ausstellung „Wir sind! Neue Frauenbewegung und feministische Kunst“. Am 20.08. starten wir eine gemeinsame Anreise mit allen Interessierten um 11.45 Uhr vom Bahnhof Gladbeck-West. Das Angebot kostet 14,50 € (9 € Zugticket, 4,50 € Museumseintritt).

### WenDo-Kurs für Ukrainerinnen

Wir bieten einen Selbstbehauptungskurs für Ukrainerinnen, inklusive Dolmetscherin an. Der Kurs startet am 16.08. und findet in fünf Einheiten, jeweils dienstags von 14 bis 16.30 Uhr statt. Für Kinderbetreuung wird gesorgt. Die Teilnahme ist kostenlos.

## Sommerfest

Wir möchten mit Euch unseren Bauabschluss feiern! Am 27.08. findet von 10 bis 15 Uhr unser Sommerfest mit Flohmarkt, Waffeln und vielen Überraschungsgäst:innen statt. Kommt gerne vorbei oder organisiert Euch einen Flohmarktstand über uns.

### Offener Treff für Ehrenamtsinteressierte

Am 07.09. und 26.10. findet von 16.30 bis 18 Uhr ein offener Treff für Interessierte an ehrenamtlicher Mitarbeit in der Frauenberatungsstelle statt. Es sind alle Interessierten herzlich in den FrauenRaum eingeladen.

### Frühstück für die Seele

Das Frühstück richtet sich mit Achtsamkeitsimpulsen am 14.9., 19.10., 16.11. und 14.12. von jeweils 9.30 bis 11.30 Uhr an Frauen\*. Das Angebot ist kostenlos.

## Weltkindertag

Auch am Weltkindertag könnt Ihr uns treffen. Die Stadt Gladbeck feiert am 24.09. Weltkindertag. Wir stehen mit einem Präventionsangebot in der Innenstadt und freuen uns auf Euren Besuch!

### #wirmüssenreden #tabuthemen

Ein offener Austausch für Jugendliche ab 14 Jahren soll den Raum bieten sich über gesellschaftliche Tabuthemen auch zwischen diversen Geschlechtsidentitäten offen austauschen zu können. Passiert dir das auch? Wie kann ich mein Verhalten ändern, damit du dich wohl fühlst? Wir treffen uns am 31.10. und 14.11. im FrauenRaum von 16 bis 18 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos.

### Wunder-Wanderung

Wir gestalten uns am 5.11. zwischen 10 und 13 Uhr eine circa 7 Kilometer lange Wanderung durch Gladbeck, mit Stationen zur Achtsamkeit und schauen uns diese schöne Stadt einmal von oben an. Das Angebot richtet sich an Mädchen\* und Frauen\* und ist kostenlos.

### Walk to Talk

Der offene Austausch zwischen Menschen mit unterschiedlicher Geschlechteridentität geht im Alltag oft verloren. Bei einem Spaziergang durch den Wittringer Wald möchten wir den Raum dazu bewusst öffnen. Wir treffen uns am 3.12. um 10 Uhr am Haupteingang des Wasserschloss Wittringen. Alle Interessierten können kostenlos teilnehmen.

**Wir freuen uns auf Deine  
Anmeldung!**

